

# Tango & Achtsamkeit

## mit Doris Dohse



**Zeit:** Jeden zweiten Sonntag im Monat:  
So 10.10., 14.11. & 12.12. 2021  
von 12:00 - 16:00 Uhr

**Ort:** Adelheid Seminarhaus,  
Adelheidstraße 82 (Hinterhaus), Wiesbaden

**Kosten:** 60€ (150€ für alle drei Termine)

**Anmeldeschluss:** Eine Woche vor dem jeweiligen Termin

Einzelanmeldungen sind willkommen! Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Führen und Folgen werden - je nach Wunsch mit wechselndem Gegenüber - oder mit der gleichen Person erforscht.

Das Seminar richtet sich an alle, die die Welt des Tango-Argentino kennenlernen möchten, sowie an fortgeschrittene TänzerInnen, die an der Qualität des Ausdruckes und der Koordination feilen wollen. Das Ziel ist, zusammen genussvoll zur Musik zu tanzen.

Die Herangehensweise ist vom Einfachen zum Komplexen – vom Erspüren der nötigen Bewegungsabläufe hin zum klaren Kommunizieren mit PartnerIn und schließlich gemeinsam zur Musik.