

# Feldenkrais & Aikido

27.02.-1.3. 2026

mit Doris Dohse



Freitag 18-20:30h  
Samstag 10-12:30h und 16-18:30h  
Sonntag 10-12:30h

Lehrgangsgebühr: 90€ (70€ für Studenten)

Vom Erforschen einer Bewegung alleine zum Üben mit einem Gegenüber.  
Der Lehrgang ist für alle Übenden offen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Am Samstag Mittag ist eine gemeinsame Pause im Dojo geplant.  
Beiträge zum Buffet sind willkommen. Getränke, Obst und Kekse sind vorhanden.

[aikido@dddohse.de](mailto:aikido@dddohse.de) , Mobil 0172 – 61 064 57



Adelheid - Dojo

