

Feldenkrais®

Bewusstheit durch Bewegung®



MITTWOCH VORMITTAGSKURSE

Kurs 1*

14.1. - 25.03.2026

11 Termine für 250€

11.00-12.00 h

Kurs 2*

15.04. - 24.06.2026

11 Termine für 250€

11.00-12.00 h

MONTAG ABENDKURSE

Kurs 1*

19.01. - 23.03.2026

7 Termine für 165€

20.00-21.00 h

Kurs 2*

13.04. - 22.06.2026

7 Termine für 165€

20.00-21.00 h

WOCHENEND-ANGEBOTE

Intensivtage 2026

17.01. (Feldenkrais)* 9.30-15.30 h // 90€

28.03. (Feldenkrais & Tango)* 11.30-17.30 h // 110€

30.05. (Feldenkrais)* 9.30-15.30 h // 90€

Eine kostenlose Probestunde ist am ersten Kurstag möglich.

EINZELSTUNDEN NACH VEREINBARUNG

Adolfsallee 15 Wiesbaden

Doris Dohse

Feldenkrais Pädagogin, Aikido Lehrerin und Tango Tänzerin

adelheid-dojo.de aikido@dddohse.de

T 0611-1667517 M 0172-6106457

Postbank Frankfurt IBAN DE47 5001 0060 0257 8036 07 BIC PBNKDEFF



Bildungsurlaub Feldenkrais

vom 03. - 07. August 2026

Schnupper-Sonntag

(Feldenkrais & Aikido)

4. Januar 2026 15-18:30h



(Infos siehe Homepage)

* Die Kurse finden statt im Adelheid-Seminarhaus,
Adelheidstr. 82, Hinterhaus, 65185 Wiesbaden