

Feldenkrais®

Bewusstheit durch Bewegung®



MITTWOCH VORMITTAGSKURSE

Kurs 1*

26.08. - 14.10.2026

8 Termine für 185€

11.00-12.00 h

Kurs 2*

21.10. - 16.12.2026

8 Termine für 185€

11.00-12.00 h

MONTAG ABENDKURSE

Kurs 1*

24.08. - 12.10.2026

7 Termine für 165€

20.00-21.00 h

Kurs 2*

26.10. - 14.12.2026

7 Termine für 165€

20.00-21.00 h

WOCHENEND-ANGEBOTE

Intensivtage Feldenkrais

08.08. - 9.30-15.30 h // 90€

10.10. - 9.30-15.30 h // 90€

12.12. - 9.30-15.30 h // 90€

Wochenend-Seminar (Feldenkrais & Aikido)

23. - 25. Oktober 2026

Fr 18-20:30 h

Sa 10-12:30 h und 16-18:30 h

So 10-12:30 h

150€

EINZELSTUNDEN NACH VEREINBARUNG

Adolfsallee 15 Wiesbaden

Doris Dohse

Feldenkrais Pädagogin, Aikido Lehrerin und Tango Tänzerin

adelheid-dojo.de aikido@dddohse.de

T 0611-1667517 M 0172-6106457

Postbank Frankfurt IBAN DE47 5001 0060 0257 8036 07 BIC PBNKDEFF

(Infos siehe Homepage)

* Die Kurse finden statt im Adelheid-Seminarhaus,
Adelheidstr. 82, Hinterhaus, 65185 Wiesbaden