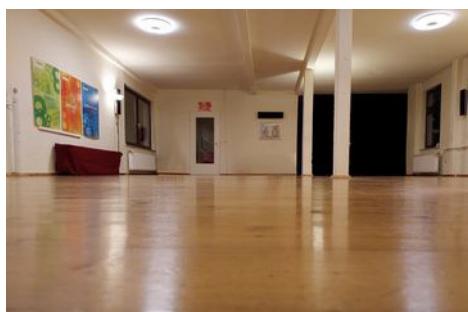


TAG DER OFFENEN TÜR

04.01.2026



Das Team des Adelheid-Seminarhauses lädt ein
Wir sind von 15-18:30h für euch da:
Kennenlernen der Räumlichkeiten
und unserer Angebote.



**Schnupper-Gelegenheit
Feldenkrais 15h**



**Schnupper-Gelegenheit
Aikido 17h**

Bringt lange bequeme Hosen
und warme Kleidung mit.
Anmeldung erbeten
Parkmöglichkeiten im Hof.
Adelheid-Dojo
Adelheidstr. 82
0172 – 61 064 57
doris@ddohse.de