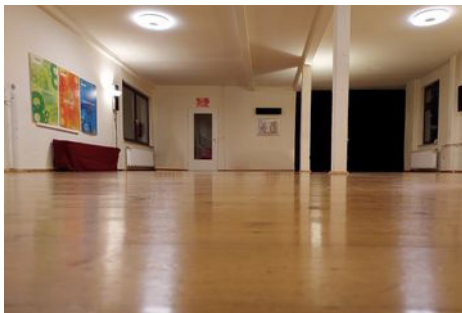


# TAG DER OFFENEN TÜR

## 04.01.2026



**Das Team des Adelheid-Seminarhauses lädt ein**

Wir sind von 15-18:30h für euch da:  
Kennenlernen der Räumlichkeiten  
und unserer Angebote.



**Schnupper-Gelegenheit  
Feldenkrais 15h**



**Schnupper-Gelegenheit  
Aikido 17h**

**Bringt lange bequeme Hosen  
und warme Kleidung mit.**

**Anmeldung erbeten**

**Parkmöglichkeiten im Hof.**

**Adelheid-Dojo  
Adelheidstr. 82**

**0172 – 61 064 57  
doris@dddohse.de**